**Министерство культуры Республики Башкортостан**

|  |  |
| --- | --- |
| **ГБПОУ РБ Салаватский музыкальный колледж** | |
| **Рассмотрено** на ЦК  «Общеобразовательные дисциплины»  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 года | **Утверждено**  Директор ГБПОУ РБ СМК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.К. Алапаева  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. |
| **Разработчик**: Тлявгулов И.Т. |  |

**Контрольно измерительные материалы**

**по дисциплине Основы безопасность жизнедеятельности**

**дл укрупнённой группы специальностей**

**для обучающихся**I курса

В каждом задании выберите один правильный ответ

1.**В солнечный полдень тень указывает направление на:**

а) север;

б) юг;

в) запад;

г) восток.

**2.По каким местным приметам можно определить стороны света:**

а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;

б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев;

г) не знаю.

**3.Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:**

а) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;

б) кипячение воды;

в) очистка через фильтр из песка и материи;

г) добавление в воду марганцовки.

**4.Опасное время — это время значительного повышения риска для личной безопасности. Из приведенных примеров определите наиболее опасное время:**

а) темнота, спускающаяся на центр города, где люди непринужденно прогуливаются и отдыхают;

б) сумерки, заставшие человека одного в лесопарке;

в) раннее утро в заполненной людьми пригородной электричке.

г) сумерки,когда люди непринужденно отдыхают

**5.Опасными местами в любое время суток могут быть:**

а) подворотни, заброшенные дома, задние дворы, пустыри, пустующие стройплощадки;

б) парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки, кафе, бары;

в) отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника, видеотека;

г) любые магазины, банки, поликлиника, видеотека

**6.Каким из нижеперечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой:**

а) воспользуетесь попутным транспортом.

б) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;

в) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;

г) все ответы верны.

**7.Вам кажется, что кто-то идет за вами следом. Ваши действия:**

а) броситесь бежать к телефонной будке;

б) остановитесь и выясните причину преследования;

в) перейдете несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежите в людное место;

г) просто убегу.

**8.Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**

а) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

в) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

г) все ответы верны

**9.Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:**

а) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления ;

б) руководитель общеобразовательного учреждения;

в) один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения, прошедший специальную подготовку.

г) все ответы верны

**10.В доме возник пожар. Можно ли воспользоваться лифтом, покидая дом?**

а)можно, чтобы быстрее покинуть дом

б) можно, если лифт остановился на вашем этаже

в) нельзя ни в коем случае

г) можно только в сопровождении взрослых

**11. Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?**

а) немедленно нажмете кнопку стоп;

б)немедленно нажмете кнопку вызов и сообщите об этом диспетчеру, выйдете из лифта на ближайшем этаже;

в) поднимите крик, шум, начнете звать на помощь;

г) сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма.

**12. Как вы поступите при возгорании телевизора?**

а) немедленно отключите телевизор от сети, а затем начнете его тушить

б) зальете телевизор водой

в) спрячете телевизор в ванной комнате, чтобы было меньше дыма

г) выкинете горящий телевизор в окно.

**13. Как нужно покидать сильно задымленную квартиру?**

а) двигаться в полный рост;

б) быстрым шагом или бегом;

в) двигаться в полный рост, накинув на голову влажную ткань;

г) перемещаться ползком или низко пригнувшись к полу.

**14. Что такое ноосфера?**

а) сфера отношений человека и окружающей среды;

б) сфера интеллектуальной деятельности человека;

в) высшая стадия развития биосферы, в которой умная человеческая деятельность становится главным фактором развития;

г) стадия перехода к окончательному покорению природы человеком.

**15. Что делать, если воспламенилось масло на сковороде?**

а) закрыть сковороду крышкой;

б) залить водой;

в) засыпать песком, можно солью;

г) вылить масло в раковину.

**16. Как держать при тушении пожара углекислотный огнетушитель ОУ – 3?**

а) головкой вверх

б) горизонтально

в) головкой вниз

г) за раструб

**17. Что такое биосфера?**

а) оболочка земли, населенная живыми существами и преобразованная ими;

б) верхняя твердая оболочка земли;

в) искусственная среда обитания;

г) газообразная оболочка земли, состоящая из смеси многих газов и пыли.

**18.Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**

а) здоровье человека — это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;

б) здоровье человека — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;

в) здоровье человека — это отсутствие болезней и физических недостатков;

г) все ответы верны.

**19.Кровотечение бывает следующих видов:**

а) поверхностное, глубокое, смешанное;

б) венозное, артериальное, легочное, носовое;

в) венозное, артериальное, капиллярное, смешанное;

г) все ответы верны.

**20.При оказании первой медицинской помощи в случае перелома запрещается:**

а) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;

б) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей;

в) останавливать кровотечение;

г) вставлять на место обломки костей

**21.При иммобилизации бедра, плеча шина обязательно должна захватывать:**

а) три сустава;

б) два сустава (выше и ниже перелома);

в) два или три, в зависимости от наличия шин или подручных материалов.

г) четыре сустава

**22.К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:**

а) Ракетные войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот;

б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;

в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска;

г) Сухопутные войска.

**23.Боевые традиции — это:**

а) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения им воинской службы;

б) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;

в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;

г) все ответы верны.

**24.Почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги — это:**

а) ценные подарки;

б) ордена и медали;

в) ведомственные знаки;

г) призы.

**25. Как вы поступите, если на вас загорелась одежда?**

а) побежите и постараетесь сорвать одежду

б) остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя

в) завернетесь в одеяло или обмотаетесь плотной тканью

г)добежите до ближайшего места, где можно облиться водой

**26. Какие виды возгорания запрещено тушить водопенным огнетушителем:**

а) мусор, бумагу, деревянные строения;

б) бензин, керосин;

в) электропровода, электроустановки;

г) мазут, солярку, растворитель.

**27.К общевоинским уставам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:**

а) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) Устав внутренней и гарнизонной служб ВС РФ, Устав караульной службы ВС РФ, Устав корабельной службы, Строевой устав ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ;

в) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ.

г) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

**28.Битва русского войска во главе с Александром Невским с рыцарями немецкого Ливонского ордена на льду Чудского озера произошла:**

а) в 1242 г.;

б) в 1223 г.;

в) в 1380 г.;

г) в 1324 г.

**29.Бородинское сражение между русской армией М. И. Кутузова и французской армией Наполеона произошло:**

а) в 1812 г.;

б) в 1815 г.;

в) в 1825 г.;

г) в 1773 г.

**30.День защитников Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:**

а) победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г;

б) разгрома Советской Армией немецко-фашистских войск под Сталинградом в 1943 г.;

в) снятия блокады города Ленинграда в 1944 г.;

г) победы советских войск над немецко-фашистскими захватчиками под Москвой в 1941 году.

**31. Как называется наружная оболочка земли?**

А) биосфера

Б) гидросфера

В) атмосфера

Г) литосфера

**32. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это?**

А) ноосфера

Б) техносфера

В) атмосфера

Г) гидросфера

**33. Целью БЖД является?**

А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих

Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами

В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь

Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС.

**34. Что такое ноосфера?**

А) биосфера, преобразована хозяйственной деятельностью человека

Б) верхняя твёрдая оболочка земли

В) биосфера, преобразована научным мышлением и её полностью реализует человек

Г) наружная оболочка земли.

**35. Какая из оболочек земли выполняет защитную функцию от метеоритов, солнечной энергией и гамма-излучения?**

А) гидросфера

Б) литосфера

В) техносфера

Г) атмосфера

**36. Водяной пар в атмосфере играет роль фильтра от:**

А) солнечная радиация

Б) метеориты

В) гамма-излучение

Г) солнечная энергия.

**37. Сколько функций БЖД существует?**

А) 2

Б) 1

В) 3

Г) 5

**38. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это?**

А) жизнедеятельность

Б) деятельность

В) безопасность

Г) опасность

**39. Безопасность – это?**

А) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности

Б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития

В) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность

Г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека.

**40. Как называется процесс создания человеком условий для своего существования и развития?**

А) опасность

Б) жизнедеятельность

В) безопасность

Г) деятельность

**41. Какие опасности относятся к техногенным?**

А) наводнение

Б) производственные аварии в больших масштабах

В) загрязнение воздуха

Г) природные катаклизмы

**42. Какие опасности классифицируются по происхождению?**

А) антропогенные

Б) импульсивные

В) кумулятивные

Г) биологические

**43. По времени действия негативные последствия опасности бывают?**

А) смешанные

Б) импульсивные

В) техногенные

Г) экологические

**44. К экономическим опасностям относятся?**

А) природные катаклизмы

Б) наводнения

В) производственные аварии

Г) загрязнение среды обитания

**45. Опасности, которые классифицируются согласно стандартам:**

А) биологические

Б) природные

В) антропогенные

Г) экономические

**46. Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

А) ЧС техногенного характера

Б) ЧС экологического характера

В) ЧС природного характера

Г) Стихийным бедствиям

**47. Авария – это чрезвычайная ситуация, …**

А) связанная с угрозой выброса опасного вещества

Б) возникшая по техническим причинам, а также из-за случайных внешних воздействий на промышленном предприятии.

В) повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб

Г) возникшая по причине воздействия молнии.

**48. Чем отличается катастрофа от аварии?**

А) воздействием поражающих факторов на людей

Б) воздействием на природную среду

В) наличием человеческих жертв, значительным ущербом

Г) воздействием на технику и имущество

**49. По масштабу распространения чрезвычайные ситуации классифицируются на:**

А) локальные, местные, муниципальные

Б) межмуниципальные, региональные и межрегиональные

В) региональные, межрегиональные и федеральные

Г) локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные и федеральные

**50. Укажите наиболее опасные последствия аварий и катастроф.**

А) селевые потоки, оползни

Б) ураганы, бури, смерчи

В) взрывы, пожары, затопления, заражение окружающей среды ядовитыми и радиоактивными веществами

Г) эпидемии, эпифитотии

**51. Чрезвычайные ситуации техногенного характера – это**

А) эпидемии

Б) внезапное обрушение зданий и сооружений, аварии на очистных сооружениях

В) землетрясения

Г) моретрясения

**52. Объект народного хозяйства или иного значения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, возникнуть угроза здоровью людей либо будет нанесен ущерб экономике или окружающей природной среде, имеет название**:

А) аварийный объект

Б) потенциально опасный объект

В) катастрофически опасный объект

Г) опасный объект

**53. Основная причина, вызывающая аварии и катастрофы техногенного характера, - это**

А) нарушение технологии производства, правил техники безопасности

Б) ошибки в проектировании, некачественное проведение строительно-монтажных работ

В) нарушение установленного порядка поведения, форм обхождения

Г) нарушение отдельных моментов, стадий в развитии какого-нибудь процесса

**54. Как называется система, созданная в Российской Федерации для борьбы с ЧС?**

А) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды

Б) единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС – РС ЧС

В) система сил и средств для ликвидации ЧС

Г) система подготовки спасателей

**55. Опасное происшествие на предприятии или на транспорте, создающая угрозу жизни и здоровью людей, приводящее к ущербу в производстве или в окружающей среде, - это**

А) чрезвычайная ситуация

Б) чрезвычайное положение

В) авария

Г) происшествие

**56. Рецептор специальных анализаторов:**

А) кожа

Б) нос

В) мышцы

Г) внутренние органы

**57. Рецепторы анализатора давления:**

А) внутренние органы

Б) кожа

В) мышцы

Г) нос

**58. Опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры, в условиях повышенной влажности, обезвоживание и нарушение процесса терморегуляции организма - это**

А) термический ожог

Б) солнечный удар

В) тепловой удар

Г) обморок

**59. Как нужно накладывать шину при переломах?**

А) выше и ниже перелома, чтобы рана осталась стерильна

Б) на место перелома

В) выше перелома закрывая рану

Г) ниже перелома

**60. Чего никогда не следует делать при открытых переломах?**

А) пытаться вернуть в исходное положение кости

Б) накладывать жгут или повязку

В) давать пострадавшему есть и пить

Г) обмывать рану

**61. Как проводят транспортировку пострадавшего при утоплении (если у него нет развития отека легких)?**

А) на носилках – положение тела горизонтальное с поднятым головным концом

Б) на носилках - на живот или на бок с опущенной головой

В) на носилках – на спине с повернутой на бок головой

Г) пострадавший сам передвигается с помощью мед.работника

**62. Что представляет собой первая медицинская помощь?**

А) срочный вызов скорой помощи к месту происшествия

Б) экстренное наложение жгута или закрутки на поврежденное место

В) проведение искусственной вентиляции легких

Г) комплекс срочных медицинских мер по оказанию помощи пострадавшему или внезапно заболевшему на месте

**63. Анализатор обоняния предназначен:**

А) для восприятия человеком любых запахов

Б) для способности устанавливать места нахождения источника звука

В) способность быть готовым к восприятию информации в любое время

Г) контрастная чувствительность

**64. Что следует сделать в первую очередь при попадании ядовитого вещества в желудок?**

А) дать пострадавшему выпить молока

Б) дать пострадавшему рвотное средство

В) выпить два стакана минеральной воды

Г) сделать пострадавшему промывание желудка

**65. Какое из кровотечений является самым опасным?**

А) капиллярное

Б) внутреннее

В) венозное

Г) артериальное

**66. Для остановки венозного кровотечения необходимо:**

А) наложить кровоточащий участок марлю

Б) наложить кровоточащий участок жгут

В) наложить кровоточащий участок давящую повязку

Г) закрыть рану ватно-марлевой салфеткой

**67. При кровотечении из конечностей жгут накладывается:**

А) выше раны

Б) на рану

В) ниже раны

Г) не имеет значения, выше или ниже

**68. К психическим свойствам личности относятся:**

А) характер, темперамент, моральные качества

Б) память, воображение, мышление

В) рассеянность, резкость, грубость

Г) характер, память, мышление

**69. Пожар - это**

А) неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб

Б) событие, происходящее мгновенно, при котором возникает кратковременный процесс превращения вещества с выделением большого количества энергии в ограниченном объеме

В) неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства

Г) неконтролируемое горение, причиняющее вред жизни и здоровью граждан.

**70. Взрыв - это**

А) неконтролируемое горение,причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровьюграждан

Б) освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени

Г) быстрое химическое превращение среды, сопровождающееся выделением энергии и образованием сжатых газов

Д) быстрая химическая реакция с выделением большого количества света и тепла.

**71. Какие из перечисленных объектов относятся к химически опасным?**

А) гидроэлектростанции

Б) объекты цветной металлургии

В) объекты химической и нефтехимической промышленности

Г) атомные электростанции

**72. Образование Вооруженных Сил РФ произошло?**

А) 7 мая 1992 года

Б) 23 февраля 1993 года

В) 18 апреля 1991 года

Г) 4 ноября 1995 года

**73. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, - это**

А) половодье

Б) затопление

В) паводок

Г) подтопление

**74. Укажите самое безопасное место во время урагана, если вы находитесь внутри здания.**

А) чердак

Б) подвал

В) верхние этажи здания

Г) нижние этажи здания

**75. сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 метров, в котором воздух вращается со скоростью до 100 метров в секунду, - это**

А) ураган

Б) буря

В) циклон

Г) смерч

**76. известно, что сила ветра измеряется его скоростью. Назовите фамилию ученого, создавшего шкалу, измеряющую силу ветра?**

А) Рихтер

Б) Бофорт

В) Ломоносов

Г) Менделеев

**77. Что нужно сделать, обнаружив предмет, похожий на взрывное устройство?**

А) взять его домой, чтобы тщательно рассмотреть

Б) позвать друзей и развернуть вместе

В) не трогать его, предупредить окружающих, сообщить о находке в милицию или любому должностному лицу

Г) ничего не предпринимать

**78. Находясь в походе зимой, человек отморозил себе руку. Что нужно делать?**

А) растереть руку снегом

Б) растереть руку мягкой шерстяной тканью

В) согреть руку собственным теплом

Г) согреть руку у костра

**79. Экология - это**

А) наука, которая изучает влияние внешних условий на живые организмы и взаимоотношения между ними

Б) комплекс наук о Земле и жизни на Земле

В) наука о влиянии антропогенной деятельности на окружающую среду

Г) наука о взаимодействии организмов между собой и с окружающей средой

**80. Кто и когда впервые предложил ввести термин «экология»?**

А) шведский естествоиспытатель Карл Линней в 1770 году

Б) английский химик Роберт Бойль в 1680 году

В) немецкий биолог Э. Геккель в 1866 году

Г) английский ученый – естествоиспытатель Ч. Дарвин в 1875 году

**81. Переохлаждение организма может быть вызвано:**

А) повышения температуры

Б) понижением влажности

В) при уменьшении теплоотдачи

Г) при понижении температуры и увеличении влажности

**82. К биологическим источником загрязнения гидросферы относятся:**

А) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды

Б) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды

В) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды

Г) пыль, дым, газы

**83. К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:**

А) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности

Б) нефтепродукты, тяжелые металлы

В) сброс из выработок, шахт, карьеров

Г) пыль, дым, газы

**84. Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:**

А) изменяют прозрачность воды

Б) изменяют химический состав воды

В) вызывают брожения воды

Г) относятся к антропогенным загрязнениям

**85. Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?**

А) предприятия пищевой промышленности

Б) предприятия медико-биологической промышленности

В) предприятия цветной и чёрной металлургии

Г) предприятия бумажной промышленности

**86. Куликовская битва между русским войском во главе с Дмитрием Донским и войском Золотой Орды произошла:**

А) 20 апреля 1240 года

Б) 21 сентября 1380 года

В) 15 августа 1480 года

Г) 25 июля 1412 года

**87. По правилам дорожного движения у велосипедиста должны быть исправны:**

А) тормоз, руль и звуковой сигнал

Б) тормоз, руль, цепь

В) руль, педаль, тормоз, детское сидение

Г) руль, колеса, тормоз

**88. Неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн?**

А) землетрясение

Б) оползни

В) ураган

Г) смерч

**89. Из скольких баллов состоит шкала измерения силы землетрясения:**

А) 9

Б) 10

В) 12

Г) 5

**90. Землетрясения во сколько баллов не представляет особой опасности?**

А) 7

Б) 1-6

В) 8

Г) 9

**91. При скольких баллах землетрясения появляется трещины в земле порой до 10 см., большие горные обвалы?**

А) 8

Б) 7

В) 10

Г) 9

**92. При землетрясении в 11 баллов наблюдается:**

А) трещины в грунте

Б) горные обвалы

В) катастрофа, повсеместные разрушений зданий изменяется уровень грунтовых вод

Г) трещины в земной коре до 1 метра

**93. Смещение вниз под действием силы тяжести больших грунтовых масс, которые формируют склоны, реки, горы, озёра – это?**

А) оползни

Б) землетрясения

В) схождения снежных лавин

Г) смерч

**94. Оползни могут привести к:**

А) появлению трещин в грунте

Б) горным обвалом

В) изменению уровня грунтовых вод

Г) повреждению трубопроводов, линий электропередач

**95. К опасностям литосфере относятся:**

А) ураган

Б) смерч

В) землетрясение

Г) наводнение

**96. Ураган относится к опасностям в:**

А) литосфере

Б) атмосфере

В) не относится к опасностям

Г) гидросфере

**97. Циклон, в центре котором очень низкое давление, а ветер имеет большую скорость и разрушающую силу – это:**

А) ураган

Б) схождение снежных лавин

В) смерч

Г) оползни

**98. Какое действие считается неправильным при угрозе урагана?**

А) отключить газ, воду, электричество

Б) закрыть и укрепить двери и окна

В) открыть окна с наветренной стороны

Г) открыть окна с подветренной стороны

**99. Гигантские океанские волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений и извержений вулканов, - это**

А) шторм

Б) ураган

В) цунами

Г) прилив

**100. Ураган в 7 баллов характеризуется:**

А) необычайно сильный, ветер ломает толстые деревья

Б) очень сильный, людям тяжело двигаться против ветра

В) шторм, ветер сносит лёгкие строения

Г) сильный шторм, ветер валит крепкие дома

**101. Что относится к опасностям в гидросфере?**

А) сильные заносы и метели

Б) наводнения

В) схождения снежных лавин

Г) оползни

**102. При каких опасностях человек теряет возможность ориентироваться, теряет видимость?**

А) ураган

Б) землетрясение

В) снежные заносы и метели

Г) оползни

**103. В каких случаях можно прекратить непрямой массаж сердца?**

А) порозовела кожа лица

Б) сузились зрачки

В) появился самостоятельный пульс на сонной артерии

Г) расширились зрачки

**104. Совершение выдающихся по своему значению действий , требующих от человека (воина) личного мужества и стойкости, готовности к самопожертвованию, - это**

а) мужество

б) воинская честь

в) отвага и стойкость

г) героизм

**105. Впервые огнестрельное оружие в России появилось?**

а) в XIII веке при Александре Невском

б) в XIV веке при обороне москвы от Ига

в) в XVI веке при Иване Грозном

г) в XVII веке при Петре I

**106. Что надо делать при аварии на радиационно-опасном объекте, если нет индивидуальных средств защиты?**

а) подойти к окну и посмотреть, что делается на улице;

б) вынести скоропортящиеся продукты и мусор;

в) включить телевизор (радио), прослушать сообщение и рекомендации;

г) закрыть окна и двери;

**107. Что является основной причиной переутомления?**

а) продолжительный активный отдых

б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность

в) регулярное несоблюдение распорядка дня

г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т.п.)

**108. В какое время суток работоспособность человека в соответствии с суточными биологическими ритмами наиболее низкая?**

а) с 13 до 17 часов

б) с 17 до 21 часа

в) с 21 до 1 часа

г) с 1 до 5 часов

**109. Основной признак остановки кровообращения - это**

а) потеря сознания

б) отсутствие реакции на болевые и звуковые раздражители

в) отсутствие пульса на сонной артерии

г) побледнение кожных покровов

**110. Утомление это:**

а) долговременное снижение работоспособности

б) систематическое ухудшение производственных показателей

в) временное снижение работоспособности

г) регулярное нарушение функций организма

**111. Как называется строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии?**

а) ряд

б) шеренга

в) колонна

г) фронт

**112. Болезни, передающиеся половым путем, сокращенно обозначаются:**

А) ИППП

Б) ЗППП

В) ВППП

Г) БППП

**113. Венерические болезни - это:**

А) Заболевания, которыми можно заразиться , находясь поблизости от больных людей

Б) Заболевания, возбудители которых передаются преимущественно половым путем

В) Заболевания, возбудители которых передаются от больных животных человеку

Г) Все ответы верны

**114. С симптомами ИППП обращаться к:**

А) психиатру,

Б) педагогу,

В) депутату,

Г) дерматовенерологу.

**115. Синопское сражение между русской и турецкой эскадрами произошло**

А) 1 декабря 1853 года

Б) 11 сентября 1790 года

В) 10 июля 1709 года

Г) 4 ноября 1612 года

**116. Для сохранения здоровья необходимо:**

А) соблюдать правила личной гигиены,

Б) употреблять алкогольные напитки, курить,

В) заниматься физической культурой,

Г) начинать раннюю половую жизнь.

**117. Возбудителем сифилиса является:**

А) Гонококк

Б) Хламидии

В) Бледная трепонема

Г) Стафилококк

**118. Сифилис передается:**

А) только половым путем

Б) только через предметы гигиены

В) половым и контактно-бытовым путем

Г) только через медицинские инструменты

**119. Что запрещается в караульном помещении согласно требованиям Устава гарнизонной и караульной службы?**

А) смотреть телевизор, слушать радиотрансляцию через головные телефоны

Б) петь и играть на музыкальных инструментах

В) оформлять памятный альбом о службе и рисовать

Г) играть в шахматы

**120. 1. «Личная гигиена – совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека. К таким правилам относят…» Уберите лишнее:**

а) рациональное питание

б) уход за животными

в) занятие физической культурой и закаливание

г) полноценный сон